



# Arbejds- elektrokardiogram

## Formål med undersøgelsen

Et Arbejds-EKG (elektrokardiogram) viser, om ilt- og blodforsyningen til hjertemusklen er tilstrækkelig under fysisk belastning. Undersøgelsen kan derfor påvise eventuelle tegn på forsnævring/forkalkninger i kranspulsåren, som er et forstadium til blodprop i hjertet.

## Metode

Undersøgelsen foregår på en motionscykel, som er forbundet med et EKG-apparat. Belastningen på cyklen øges gradvist, mens blodtryk, puls og hjerterytme registreres.

## Forberedelse

### Tøj

Det kan være hensigtsmæssigt at medbringe træningstøj eller løstsiddende tøj. Sokker eller flade sko er mest velegnede til testen.

## Varighed

Cykeltesten varer 10 - 15 minutter og overvåges af en speciallæge.

## Reaktioner

Undersøgelsen er normalt ikke forbundet med gener eller komplikationer, men:

- Det er sandsynligt, at du i løbet af undersøgelsen bliver meget varm og svedig.
- Hvis du lider af hjertekrampe (angina pectoris), kan belastningen fremprovokere et anfald, og undersøgelsen stoppes.
- Hvis du har dårlige knæ eller lignende problemer er det muligt, at du ikke kan gennemføre undersøgelsen fuldt ud.

## Efter undersøgelsen

Det er muligt at benytte Aleriss bade-faciliteter efter undersøgelsen. Du er velkommen til at låne håndklæde af hospitalet.

## Undersøgelsesresultatet

Udholdenhed er afgørende for undersøgelsesresultatet, så det er vigtigt, at du cykler så længe som muligt. Lægen vil vurdere undersøgelsen med det samme og råde og vejlede dig ud fra dette.

## Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Du får svaret på undersøgelsen straks efter undersøgelsen og aftaler den eventuelle videre plan med speciallægen, hvis der er behov for yderligere.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

ZZ3930