



Åreknuder

Varmekateterbehandling (herunder laser)

Åreknuder (varicer) er slyngede, overfladiske og forstørrede blodårer (vener) på benene

Åreknuderne opstår, fordi veneklapperne i de overfladiske vener ikke fungerer optimalt, så blodet løber "baglæns". Derved stiger trykket i venerne, og der opstår udposninger eller "knuder". Veneklapperne findes i de blodårer, som fører blodet fra benene tilbage til hjertet.

Tendensen til åreknuder kan være arvelig. Sygdommen er ufarlig, men hvis den er generende, kan den behandles med varmekateterbehandling (herunder bl.a. laser), skumbehandling, operation eller afhjælpes ved permanent brug af kompressionsstrømper.

Symptomer på åreknuder

Sygdommen giver ofte ubehag i form af tyngde, hævelse, kløe, uro og træthed i benene, og i værste fald kan den give eksem eller sår på skinnebenet. Diagnosen, åreknuder, stilles ved en ultralydsscanning.

Behandling af åreknuder

Hvis du ikke får behandlet åreknuderne, vil de oftest blive værre med årene. Vi anbefaler behandling, hvis der er:

- Hudforandringer
- Sårdannelse
- Megen uro eller kramper i benene
- Væsentlige kosmetiske gener

Varmekateterbehandling (herunder bl.a. laser)

Varmekateterbehandling er en metode, hvor lægen ved hjælp af et tyndt rør (et kateter), lukker åren indefra med varme. Når åren er lukket kan blodet ikke længe "løbe retur" og forårsage det høje tryk, som har medført generne. Tilstanden vil straks bedres og åreknuderne gradvis blive mindre, evt. helt forsvinde.

I nogle tilfælde suppleres med skumbehandling eller fjernelse af åreknuder i områder, der ikke forventes bedret efter varmekateterbehandlingen.

Varmekateterbehandling er en effektiv behandling med få gener eller bivirkninger.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en varmekateterbehandling for åreknuder kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i karkirurgi. Ved forundersøgelsen fortæller du om dine gener.

Undersøgelsen består i en nøjagtig og omfattende klinisk undersøgelse. Der suppleres med en Doppler-undersøgelse, hvilket er en ultralydsundersøgelse, med henblik på at kortlægge dine vener.

Er I enige om, at varmekateterbehandling er det bedste i din situation, bliver du informeret om behandlingen, efterforløb samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forberedelse

Spis, som du plejer

Du skal ikke faste på behandlingsdagen, men spise og drikke som du plejer, med mindre der ved forundersøgelsen er aftalt let rus. I så fald skal du være fastende. Du kan læse mere herom i vejledningen "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Du må tage din sædvanlige medicin.

Vask dig grundigt før behandlingen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil hjem efter behandlingen. Lav derfor en aftale med en pårørende, der kan ledsage dig på hospitalet eller hente dig efter behandlingen. Vi anbefaler, at du sidder på bagsædet med benene oppe på hjemturen.



Behandling

Behandlingen foregår almindeligvis i lokalbedøvelse. Det vil sige, at du er vågen, men ikke mærker noget til behandlingen. I nogle tilfælde vil du blive tilbudt en let rus, hvis det er aftalt ved forundersøgelsen.

Inden behandlingen foretager lægen en kontrolultralydsscanning af dit ben og gennemgår med dig, hvilke åreknuder der kan behandles ved varmekateterbehandlingen, og om der evt. skal suppleres med skumbehandling eller operativ fjernelse af enkelte åreknuder.

Ved hjælp af ultralyd fører lægen nu en nål ind i den syge åre. Denne adgang bruges til at indføre varmekateteret. Derefter lægger lægen lokalbedøvelse med en nål langs hele den åre, der behandles.

Når kateteret ligger korrekt, trækkes det langsomt tilbage gennem åren, mens der afgives varme. Varmen ødelægger åren, så den lukker til.

Til slut lukkes indstiksstedet evt. med et plaster, og du får en støtte-(TED) eller kompressionsstrømpe på, eller et støttebind, hvis du også har fået fjernet åreknuder lokalt.

Behandlingen varer 30-60 minutter. Efter behandlingen bliver du observeret i ca. ½ time, inden du kan tage hjem.

Efter udskrivelsen

Du aftaler med lægen, inden du tager hjem, hvor længe du skal have støttebind, TED- eller kompressionsstrømpen på.

Smerter

Du skal forvente lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen, men undertiden kommer de først efter et par uger. De svinder af sig selv i løbet af nogle dage, og du kan lindre smerterne ved fortsat brug af TED- eller kompressionsstrømpe samt med smertestillende håndkøbsmedicin.

Hvis du har TED- eller kompressionsstrømpe på, må du tage brusebad dagen efter.

Hvis du har støttebind på, må du først tage brusebad efter 1-2 døgn, når støttebindet kan tages af. Du aftaler med lægen, hvad der gælder for dig. Efter badet skal du tage TED-/kompressionsstrømpen på.

Strømpen skal vaskes hver anden aften, så den bevarer sin elasticitet.

Efter 1 døgn, kan du fjerne det store plaster. Eventuelle små plastre skal blive siddende i 5-6 dage, og de tåler brusebad. Dup dem tørre med et rent håndklæde.

Hvile, sygemelding og motion

Hvil med benet oppe de første dage.

Du må bevæge dig normalt, men de første dage efter behandlingen anbefaler vi, at du sidder med benene oppe, når du hviler. Du kan som regel begynde at arbejde efter 1 dags sygemelding, men tal med lægen om netop dit behov. Har du fået fjernet åreknuder lokalt på benet, skal du dog regne med ca. 1 uges sygemelding.

Du må begynde at dyrke motion efter 2-3 uger.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er sjældent komplikationer ved varmekateterbehandling. Du kan dog opleve følgende:

- **Rødme.** Den varmebehandlede åre kan reagere med at blive rød, varm, hævet og eventuelt føles som en elastik i ugerne efter behandlingen. Det forsvinder normalt inden for få uger og er ganske ufarligt.
- **Føleforstyrrelser.** Der kan komme føleforstyrrelser i benene, men som regel forsvinder disse igen i løbet af nogle måneder.
- **Misfarvning.** Enkelte udvikler en brunlig misfarvning på benene langs den åre, der er behandlet. Farven forsvinder oftest igen, men der kan gå op til 1 års tid.
- **Betændelse.** Du bør kontakte din egen læge, hvis du oplever tegn på betændelse. Tegnene kan være rødme og hævelse af de små sår, tiltagende dunkende smerter og eventuelt feber.
- **Blodprop.** Der er en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe åre.



Kontrol

Oftest ingen, men i nogen tilfælde vil vi gerne se dig til kontrol ca. 6 måneder efter behandlingen for at se, om den ønskede effekt er opnået. Du skal selv ringe ind og bestille tid.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om åreknuder, kan du læse mere på www.patienthaendbogen.dk. Søg på: 'åreknuder'.

Patienttilfredshed

På Aleris-Hamlet har vi hele tiden fokus på at yde den bedste pleje, behandling og service. Derfor beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail eller sms, såfremt du har givet tilladelse til dette.

Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på hele tiden at kunne tilbyde det bedst mulige behandlingsforløb.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris-Hamlet til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley, som du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris-Hamlet beder vi dig venligst fremsende direkte til det Aleris-Hamlet hospital, hvor du har haft dit forløb. Du kan også benytte dig af vores ris og ros link på vores hjemmeside www.aleris-hamlet.dk.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om dine klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, skal du rette henvendelse til Patienterstatningen. Se vejledning og klageskema på www.patienterstatningen.dk.

Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris-Hamlet Hospitaler ©

1. udgave, 4 juni 2020. Udarbejdet af GEHE/SVA/MAGR/JPE.
Revideres november 2023. Godkendt af kvalitetsledelsen.

KPHD10C, KPHD12C, KPHD10D, KPHD12D

www.aleris-hamlet.dk

 Aleris Hamlet