

COSMETIC SURGERY

**miraDry©**

Varig og markant reduktion  
af sved og svedlugt

Ca. 4% af befolkningen lider af øget svedtendens – også kaldet hyperhidrose. Det påvirker i høj grad livskvaliteten og det sociale liv.



## Alt for mange lever i skjul med sygdommen, fordi de:

- Er flove
- Tror, at det er normalt at svede så meget
- Ikke kender til behandlingsmulighederne
- Ikke ønsker traditionelle behandlingsmuligheder såsom Botox eller kirurgisk behandling

## Der findes en permanent løsning til dig

Hvis du er plaget af armsved og søger en permanent løsning på dit svedproblem, så er miraDry® den rette løsning for dig.

Med miraDry® behøver du ikke længere bekymre dig om armsved, om hvorvidt folk kan se de våde plamager på skjorten, når du tager jakken af eller rækker op efter noget. Du behøver ikke nå hjem i bad før byturen, og du kan med ro i sindet stille dig op og holde præsentationer. Med miraDry® kan du for altid føle dig ren, selv sikker og ubekymret!

## Hvorfor er miraDry® unikt?

- Det kan tilbydes til alle, der lider af svedproduktion i armhulerne
- Varig effekt – oftest efter blot én behandling
- Ikke-kirurgisk behandling
- Ingen brug af toksiner såsom botox
- FDA godkendt svedbehandling

## Hvad er miraDry®?

En miraDry® behandling er en præcist kontrolleret tilførsel af energi (mikrobølger) beregnet til sikker og effektiv reduktion af svedtendens i arm hulerne.

## Forventninger

I et klinisk forsøg var den gennemsnitlige svedreduktion 82% efter to behandlinger. Allerede umiddelbart efter første behandling skulle du gerne kunne mærke en reduktion i mængden af din armsved. De fleste beretter om en markant reduktion, men ikke fuldstændig eliminering, af deres armsved. Det kræver dog typisk to behandlinger for at få et godt og varigt resultat .

Mange fortsatte med at have en markant reduktion af sved produktion ved opfølgning 12 måneder efter behandling. Ligesom ved alle andre medicinske behandlinger kan resultaterne variere fra person til person.

Resultatet er permanent, og skal ikke som botox gentages.

## Hvor lang tid tager det?

Du skal regne med at afsætte ca. 2 timer til konsultation og efterfølgende behandling alt i alt.

## Konsultation

Inden du kan blive behandlet, skal du først til en konsultation hos en af vores hudlæger. Her bliver du undersøgt og får grundig information om miraDry® behandling.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen/ behandlingen. Du får skriftlig og mundtlig information om behandlingen, efterforløbet og mulige bivirkninger.

Hvis du har en pacemaker eller anden elektronisk enhed, hvis du bruger supplerende ilt eller tidligere har haft problemer med det lokale anæstesimiddel (lidokain med adrenalin), skal du oplyse os om dette ved konsultationen.

Du skal være 18 år for at kunne få behandling.

## Forberedelse

4 – 6 dage før miraDry® behandlingen skal du barbere begge armhuler. Så vil der være en lille smule hårvækst, når du kommer til behandling og vi kan se det område, som skal behandles. Hvis du glemmer at barbere dig, anbefaler vi, at du får en anden tid til behandling.

### Tøj/påklædning på DAGEN

- Fx en gammel overdel, der er let at rengøre, med store ærmegab
- Kvinder – fx tanktop, sports-BH
- Mænd – fx tanktop

## Behandlingen

### Sådan foregår behandling med miraDry®

En miraDry® behandling udføres af en special uddannet sygeplejerske .

Under behandlingen skal du ligge på ryggen med armene over hovedet på en særlig støtte. Ved starten af hver miraDry® behandling markerer sygeplejersken huden i din armhule med tusch eller midlertidigt blæk.

Herefter får du lokalbedøvelse i området. Det kan give en knibende eller stikkende fornemmelse. Der vil blive givet flere injektioner i huden i hver armhule for at bedøve hele området, hvor du skal behandles.

Så snart din hud er bedøvet, vil sygeplejersken placere miraDry® enheden i det markerede område på din hud i armhulen. Når enheden er på plads, tændes der for miraDry® systemet. Du vil mærke et sug i huden, og du vil høre toner og biplyde som tegn til sygeplejersken på, at energien tilføres. Dette gentager sig flere gange. Hvis du begynder at føle væsentligt ubehag eller smerter i forløbet enten i det behandlede område eller i armen, skal du straks sige det til sygeplejersken.

Når behandlingen er afsluttet, vil sygeplejersken rengøre det behandlede område og du får et køleelement på området for at nedsætte risiko for hævelse . Derefter kan du vende tilbage til dine normale aktiviteter.

# Efter behandlingen

## Følelsesløshed

Det er normalt, at du kan have en fornemmelse af følelsesløshed eller prikken i armhulerne og de omgivende områder i flere timer efter behandlingen. Nogle gange kan denne følelsesløshed og prikken også fornemmes i armene i nogle få timer.

## Hævelse og ømhed

Du skal være forberedt på, at det behandlede område vil være hævet og rødt i nogle få dage til nogle få uger. Der kan være blå mærker, og dine armhuler kan være ømme i op til to uger, mens de heler efter behandlingen. Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin i de første dage.

For at minimere hævelse og ubehag skal du køle området med is de næste par dage hjemme.

## Pleje af området

Hold huden i armhulerne rene, mens huden heler efter behandlingen. Brug mild, flydende sæbe til vask af armhulerne to gange om dagen i ca. 2 uger.

Undgå at barbere dig i armhulen i mindst 1 uge eller indtil ømheden har fortaget sig tilstrækkeligt til, at det ikke giver for meget ubehag.

Undgå brug af deodorant i de første par dage. Tag en ny deodorant i brug, når du vil bruge deodorant igen.

## Beklædning

Gå med en løs overdel de næste par dage for at undgå irritation af huden i armhulerne.

## Fysisk aktivitet

Undgå voldsomme aktiviteter med armene i flere dage efter behandlingen. Hvis du plejer at motionere hårdt, skal du vente nogle dage med at genoptage dette.

## Opfølgning

Du får en tid til opfølgning på behandlingen.

# Is-kølebehandling

Du kan bruge en pose frosne ærter eller isbind til at lindre smerter og hævelse i de første uger efter operationen.

- Brug de frosne ærter/isbindet på operationsområdet i 10 - 15 minutter hver 2. time de første dage og ellers et par gange dagligt
- Du skal have et tyndt stof mellem huden og de frosne ærter/isbindet ellers kan det sætte sig fast

## Du kan selv lave et isbind:

- Tag nogle trusseindlæg eller hygiejnebind
- Gør dem våde under vandhanen
- Pak dem ind, et par stykker sammen eller enkeltvis i en frysepose
- Læg dem i fryseren og vent nogle timer inden de bruges på operationsområdet

### Du bør kontakte os, hvis du

- Har tegn på infektion (tiltagende hævelse, smerter, varme eller rødme) i området, eller hvis der ser ud til at ske en forværring af det behandlede område
- Oplever væsentlige smerter, som ikke lindres af almindelig smertestillende håndkøbsmedicin
- Udvikler svær hævelse, rødme eller blå mærker, som ikke er blevet bedre efter to uger
- Oplever svaghed i armmusklerne eller fingrene

## Mulige bivirkninger og komplikationer

Nedenfor er anført de mere almindelige bivirkninger, som er observeret i eller i nærheden af det behandlede område, og som kan vare mellem nogle få dage og nogle få uger (medmindre andet er angivet):

- Hævelse i det behandlede område
- Midlertidigt forandret følelse eller prikken i den behandlede hud og/eller overarm (kan vare i flere måneder )
- Ubehag, ømhed eller smerter i armhulen ved berøring
- Rødme på grund af udstyrets sugning
- Blå mærker på steder for bedøvende indsprøjtning
- Buler under den behandlede hud (kan vare i flere måneder)
- Delvist hårtab i armhulen (kan være langvarigt)

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.

Book tid på  
[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

## Mindre almindelige rapporter om uønskede virkninger omfatter

### følgende:

- Hævelse i det tilstødende arm- eller brystområde, som varer flere uger
- Hyperpigmentering (mørkfarvning af huden) i behandlingsområdet
- Ømhed i skuldre eller arme fordi du har ligget med armene over hovedet under behandlingen
- Følelseløshed eller prikken i armen på grund af lokalbedøvelsen (varer mindre end 24 timer)
- Rysten pga. adrenalin i lokalbedøvelsen (varer mindre end 24 timer)
- Stram knudefølelse i armhulen (løsner sig gradvist)

## Der har været sjældne rapporter om

### følgende:

- Forandret svedtendens andre steder på kroppen
- Små blærer/sår eller udslæt i behandlingsområdet
- Midlertidigt ændret følelse eller prikken i underarmen eller fingrene (kan vare i flere måneder)
- Svaghed i armen eller fingrene, svagheden forsvinder gradvist (kan vare i flere måneder)
- Smerter i armen eller fingrene, smerterne forsvinder gradvist (kan vare i flere måneder)
- Smerter i armhulen, som kræver receptpligtig medicin
- Infektion/byld
- Forbrændinger

## Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, hvorledes din oplevelse har været på dagen. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleris' direktion, att. Lægefaglig direktør, Aleris Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk). Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på [www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk).

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)