



Åreknuder
Skumbehandling



Åreknuder (varicer) er udvidede, slyngede, synlige og følelige blodårer (vener) i underhuden på lår og underben. Hvis blodårerne / venerne har en diameter større end 4 mm, er der tale om åreknuder.

Åreknuder opstår, fordi de såkaldte veneklapper (returårerne, der leder blodet tilbage til hjertet) ikke fungerer rigtigt. Veneklapperne findes i de lange blodkar, som fører blodet tilbage fra benene, og deres funktion er at hindre tilbagemløb af blodet, således at trykket nederst på benet ikke bliver for højt.

10 - 15 % af alle mænd og 15 - 20 % af alle kvinder får åreknuder med tiden. Der skønnes at være omkring 750.000 danskere med åreknuder.

Åreknuder er ofte arvelige men ikke "farlige". De giver ikke farlige blodpropper eller andre alvorlige sygdomme.

Symptomer på åreknuder

Mange har ingen gener, udover de kosmetiske, men typiske gener er hævelse omkring anklerne sidst på dagen, ømme åreknuder, uro i benene og natlige kramper.

I sværere tilfælde kan der opstå årebetændelse, blødning, misfarvning af huden, eksem og sårdannelse.

Har du betydelige gener, anbefaler vi behandling, specielt hvis der er:

- Hudforandringer
- Sårdannelse
- Megen uro eller kramper i benene
- Væsentlige kosmetiske gener

Behandling af åreknuder

Der er flere muligheder for at behandle åreknuder. Der er kompressionsstrømper, varmebehandling herunder laser, skumbehandling, operation eller en kombination heraf.

Behandling for åreknuder går ud på at fjerne eller ødelægge de dårligt fungerende blodårer. Der findes mange andre velfungerende vener i benet, så de syge vener kan undværes.

Skumbehandling

Det stof, som anvendes, har været brugt i mange år, men det banebrydende er, at stoffet omdannes til skum, inden det sprøjtes ind i åreknuderne. Herved opnås en bedre og mere sikker effekt – også på større åreknuder.

Behandlingen kaldes også skumskleroserende terapi, idet der sprøjtes

et let ætsende præparat (skum) ind i åreknuderne, hvorved åreknuden ødelægges og lukker sig til. Det drejer sig om stoffet Aethoxysklerol.

Stoffet blandes lige før indsprøjtning med luft, hvorved der dannes skum, som har vist sig at fordele sig fint i åreknuderne.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om skumbehandling af åreknuderne kommer du til forundersøgelse hos vores speciallæge i karkirurgi. Ved forundersøgelsen fortæller du om dine gener.

Undersøgelsen af åreknuder foregår efter Sundhedsstyrelsens retningslinjer, som omfatter en nøjagtig og omfattende klinisk undersøgelse. Dette suppleres med en Dopplerundersøgelse, som er en ultralydsundersøgelse med henblik på at kortlægge dine vener.

Herefter aftaler du med speciallægen, om en skumbehandling er den bedste behandling i dit tilfælde.

Du bliver informeret om behandlingen, efterforløb samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved behandlingen.

Der bliver taget mål til kompressionsstrømpe, i forbindelse med forundersøgelsen.

Forberedelse

For at få lavet skumbehandling er det ikke nødvendig med bedøvelse. Du skal ikke være fastende til en skumbehandling.

Hvis du tager medicin til hverdag, skal du tage dette som vanligt på behandlingsdagen.

Skumbehandling

Skumbehandlingen varer 30 - 40 min.

Du sidder eller ligger på et leje, når speciallægen lægger flere tynde nåle ind i åreknuderne evt. ved hjælp af ultralydsscanning. Dit ben bliver muligvis løftet op i en holder, og du bliver bedt om at vippe med foden nogle gange under behandlingen for at øge blodcirkulationen i de dybe vener.

Der er kun lidt ubehag ved behandlingen. Til slut får du plastre på, hvor du er behandlet, og du får en stram kompressionsstrømpe på hele benet.

Efter behandlingen skal du gå lidt omkring. Efter ca. 30 minutter kan du tage hjem.

Efter behandlingen

Kompressionsstrømpe Se mere i faktaboks

Aktivitet

Undgå at få pulsen op den første uge ved fx sport og hårdt fysisk arbejde. Du må meget gerne gå ture. Når du sidder anbefales du at lave vippebevægelser i fodleddet. Herved "masserer" musklerne blodet retur i de dybe årer, hvilket nedsætter risikoen for blodpropper. Vippebevægelser anbefales også ved længere bil-, bus-, tog- og flyrejser.

Bad

Kompressionsstrømpen som du har på efter behandlingen må ikke blive våd. Du aftaler med lægen, hvornår du må tage strømpen og plastrene af og tage bad.

Smerter

Der kan komme lette smerter i benet, du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin herfor (Paracetamol og/eller Ibuprofen).

Forventninger

Formålet med behandlingen er at afhjælpe generne fra åreknuderne. Du skal vide, at behandlingen med skum betyder, at du skal bruge en stram kompressionsstrømpe efter behandlingen. Du får den på ved afslutningen af behandlingen.

Du skal forvente at behandlingen giver en overfladisk (steril) årebetændelse.

Det vil sige, at der kommer rødme og ømhed, som kan mærkes ligesom knuder eller perler på en snor langs den behandlede vene. Disse gener aftager efter få uger, men det kan tage op til 6 måneder, før de er forsvundet fuldstændigt.

Du skal forvente at være på hospitalet 1-2 timer i alt. Du må gerne køre bil hjem.

Der er normalt ikke behov for sygemelding ud over behandlingsdagen og evt. dagen efter.

Opfølgning på behandlingen

Der planlægges ikke opfølgende besøg, men du kan altid kontakte os, hvis du har behov for opfølgning på behandlingen.

Faktaboks

Kompressionsstrømpe

En kompressionsstrømpe skal være stram. Den støtter og aflaster vensystemet i dit ben. Din naturlige funktion af venepumpen bliver forbedret, og veneblodet pumpes bedre retur til hjertet, når du bruger kompressionsstrømpe. Dette er specielt vigtigt efter skumbehandling af åreknuder.

Det er individuelt, hvor længe du skal have kompressionsstrømpen på. Du aftaler derfor med speciallægen, inden du går hjem, hvad der er gældende for dig. Vær opmærksom på at strømpen sidder helt glat og ikke gnaver. Når strømpen har været af i forbindelse med et bad, skal du lægge dig ned med benet hævet over hjertehøjde i ½ time, før du tager strømpen på igen.

Når du skal have kompressionsstrømpen på

Det kan være svært at få strømpen på. Følg disse råd, så går det lettere: Stik hånden ned i strømpen, tag fat i hælen og vend vrangen ud. Sørg for i første omgang at få strømpen til at sidde rigtigt på selve foden og hælen. Træk derefter resten af strømpen op ad benet. Rynker og folder på strømpen skal du glatte ud.

Du kan i starten eventuelt pudre dit ben med lidt babypudder, inden du tager strømpen på. Huden skal være tør, når du tager strømpen på, ellers bliver det meget vanskeligt. Bruger du creme, skal det være optaget i huden inden, du tager strømpen på.

En gummihandske eller "glidesok" kan gøre det nemmere at få strømpen trukket på foden.

Vask

Du kan vaske kompressionsstrømpen i håndvask eller maskinvask på et finvask-program ved max. 40 grader. Hæng derefter strømpen til tørre et lunt sted. Klor og blege midler må du ikke anvende.

Fremover

Når du rejser langt i bil, med bus, tog eller fly, er det vigtigt, at du laver vippebevægelser i fodleddet/venepumpeøvelser, og anvender din kompressionsstrømpe.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Huden

Der kan forekomme brunfarvning af huden, hvor årerne er lukkede. Farven svinder almindeligvis i løbet af et års tid.

De overfladiske årer kan blive hårde og knoldede, hvilket er normalt og skyldes størknet blod i årerne. Det forsvinder over uger til måneder, afhængig af, hvor store de har været.

Der kan forekomme rødme, ømhed og smerter i årerne. Dette skyldes en irritationstilstand, som forsvinder i løbet af nogle dage til nogle uger. Huden må ikke smøres med "Hirudidsalve", da det muligvis kan modarbejde den foretagne behandling.

Migræne

Skumbehandlingen kan fremkalde et migræneanfald hos personer med kendt migræne.

Har du tendens til migræne, anbefaler vi, at du tager dit vanlige medicin med i tilfælde af, at du får et anfald.

Synsforstyrrelse

Der er en lille risiko (mindre end 1 tilfælde af 100 behandlede) for forbigående synsforstyrrelser i forbindelse med behandlingen. Tilfældet varer få minutter, og der er aldrig beskrevet blivende synsproblemer.

Sår

Der er en lille risiko (mindre end 1 tilfælde af 100 behandlede) for, at der kommer et sår, hvis skummet sprøjtes ind ved siden af åreknuden. Såret heler i løbet af nogle uger, men det kan efterlade et ar.

Dyb årebetændelse

Der er en meget lille risiko (mindre end 1 tilfælde af 1.000 behandlede) for, at der udvikles dyb årebetændelse, fordi det aktive skum også påvirker de dybe vener. Dette viser sig ved mange smerter og hævelse af benet. Dette forebygges ved vippebevægelser i fodledet (venepumpebevægelser), kompressionsstrømpe og almindelig daglig aktivitet.

Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

www.aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KPHD 10E
KPHD 12E