

# Drikke- og vandladningsskema

Kvinder



Aleris  
Hamlet

## Dette hæfte indeholder et drikke- og vandladningsskema, som har til formål at udrede dit drikke- og vandladningsmønster over 3 døgn.

Du skal registrere (måle) den væske, du indtager samt mængden af urin ved vandladningen. Hvis du har problemer med at holde på vandet, skal du registrere, i hvilke situationer du bliver utæt og skrive, hvad du foretog dig herunder.

Nedenfor finder du en beskrivelse af, hvordan skemaet udfyldes korrekt.

### Skemaet indeholder 3 kolonner

Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning
<p>I denne kolonne skal du anføre, hvor meget væske, du har indtaget i milliliter (ml):</p> <p>1.000 ml = 10 dl = 1 l 1 glas: ca. 200 ml 1 kop: ca. 100 - 150 ml 1 sodavand: ca. 250 ml 1 øl: ca 330 ml</p>	<p>Ved hvert toiletbesøg skal du i denne kolonne anføre, hvor mange milliliter (ml) urin, du er kommet af med. Brug et målebæger.</p>	<p>Ved ufrivillig vandladning er det vigtigt at kortlægge, hvad du foretog dig, da det skete. I denne kolonne skal du derfor sætte kryds i det felt, der passede bedst til situationen.</p>

## Eksempel på udfyldelse af skema

Tid	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning		
			Pludselig/Ukontrolabel vandladningstrang	Host, nys, latter eller fysisk aktivitet	Andet
07.00	100	200			
08.00	300				
09.00					
10.00					
11.00					
12.00	200				
13.00		200			
14.00					
15.00	150			X	
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt					

# Dag 1

Dato

Arbejdsdag

Fridag

Navn

CPR

Tid	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning		
			Pludselig/Ukontrolabel vandladningstrang	Host, nys, latter eller fysisk aktivitet	Andet
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt					

# Dag 2

Dato

Arbejdsdag

Fridag

Navn

CPR

Tid	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning		
			Pludselig/Ukontrolabel vandladningstrang	Host, nys, latter eller fysisk aktivitet	Andet
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt					

# Dag 3

Dato

Arbejdsdag

Fridag

Navn

CPR

Tid	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig vandladning		
			Pludselig/Ukontrolabel vandladningstrang	Host, nys, latter eller fysisk aktivitet	Andet
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt					

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris-hamlet.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris-hamlet.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris-hamlet.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris-hamlet.dk

## Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris-hamlet.dk

[www.aleris-hamlet.dk](http://www.aleris-hamlet.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

1UR01